

De la parálisis a la reactivación

CÓMO GESTIONAR UNA CRISIS PERSONAL O PROFESIONAL

T.D.Barcelona

Después de la publicación de *Mamut o Sapiens*, Albert Riba lanza su segundo libro: *La parálisis que activa*. Usando como metáfora la parálisis facial periférica y temporal que sufrió hace cuatro años debido al estrés, el autor aplica el ejemplo al mundo empresarial.

Vivimos en un mundo cambiante, competitivo y con miedo al fracaso, los problemas y la frustración. “Esto afecta tanto a nivel personal como profesional”, dice Riba. A su juicio, tenemos que ser conscientes de que probable-

mente durante nuestra vida pasaremos por algún momento de crisis existencial que nos obligue a replantearnos lo que somos y hacemos.

Cuando esto ocurre, la situación de estrés acaba paralizando y afectando al negocio. “Debido a la presión del trabajo, las personas sufren problemas de salud o personales, que a su vez, bajan el rendimiento de la empresa”, señala Riba.

La Parálisis que activa relata algunos casos como los de Naturhouse, Munich y Vichy Catalán. Por ejemplo, la multinacional de fotografía Ko-

dak no supo apreciar las repetitivas señales del mercado, de los clientes y de la competencia, hasta que suspendió pagos en 2012, y tuvo que dar la vuelta al negocio para renovarse como una empresa mucho más pequeña y enfocada a la impresión comercial.

Riba sostiene que o tú te detienes o algo te obligará a detenerte. A partir de su experiencia y la de varios testimonios, el autor plantea cómo las personas y las empresas viven situaciones que paralizan y cómo gestionarlas para hacerles frente y salir adelante.

Cofundador de InPreneur



Empresa Activa.

y socio de Kinetical Business, Albert Riba es columnista de EXPANSIÓN Catalunya, colaborador en varias emisoras de radio y ha impartido formación en Eada, LaSalle y la UPC.